



PAC

Personalized Care
in Women's Health

FALL 2021 PARENTING 1 & 2

Fridays at 10:30AM

at St. Brendan's Church in Cumming, GA

4633 Shiloh Rd, Cumming, GA 30040

WEEK	DATE	English	Español
1	Aug 27	Changes in Body Image/Self Worth	Cambios en la imagen corporal/Autoestima
2	Sept 3	Fetal & Positive Brain Development	Desarrollo fetal y cerebral
3	Sept 10	Safe Sleep/Car Sleep	Sueño seguro / seguridad en el automóvil
4	Sept 17	Understanding & Developing Family Morals, Values and Rules	Comprender y desarrollar la moral, los valores y las reglas de la familia
5	Sept 24	NO CLASS	NO CLASS
6	Oct 1	Alternatives to Spanking & Rewards & Punishments	Alternativas a las nalgadas y las recompensas y los castigos
7	Oct 8	Parent-Child Bonding & Attachment	Vinculación y apego entre padres e hijos
8	Oct 15	Health and Nutrition/ Communicating with Respect	Salud y nutrición//Comunicarse con respeto
9	Oct 22	NO CLASS	NO CLASS
10	Oct 29	Handling Feelings/Love Languages	Manejo de sentimientos/Idiomas del amor
11	Nov 5	Understanding & Handling Stress	Comprensión y manejo del estrés
12	Nov 12	TBD	TBD
13	Nov 19	TBD	TBD

Please note that classes listed above may not be offered on the day listed based on the availability of speakers

Sign up for all classes at www.pac-woman.com/classes