



FALL 2022 PARENTING 1 & 2

Fridays at 10:30AM

at St. Brendan's Church in Cumming, GA

4633 Shiloh Rd, Cumming, GA 30040

DATE	English	Español
Aug 19	Changes in Body Image/Self Worth	Cambios en la imagen corporal/Autoestima
Aug 26	Fetal & Positive Brain Development	Desarrollo fetal y cerebral
Sept 16	Safe Sleep/Car Sleep	Sueño seguro / seguridad en el automóvil
Sept 23	Understanding & Developing Family Morals, Values and Rules	Comprender y desarrollar la moral, los valores y las reglas de la familia
Sept 30	NO CLASS	NO CLASS
Oct 7	Alternatives to Spanking & Rewards & Punishments	Alternativas a las nalgadas y las recompensas y los castigos
Oct 14	Parent-Child Bonding & Attachment	Vinculación y apego entre padres e hijos
Oct 21	NO CLASS	NO CLASS
Oct 28	Health and Nutrition	Salud y nutrición
Nov 4	Handling Feelings	Manejo de sentimientos
Nov 11	Understanding & Handling Stress	Comprensión y manejo del estrés
Nov 18	Love Languages	Idiomas del amor
Nov 25	NO CLASS	NO CLASS
Dec 2	Fertility Session	La Fertilidad
Dec 9	Communicating with Respect	Comunicarse con respeto

Please note that classes listed above may not be offered on the day listed based on the availability of speakers

Sign up for all classes at www.pac-woman.com/classes